PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 2		10.	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: HALA Y EMPUJA 4. MOTRIZ: PARTES DEL CUERPO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se ubican por parejas una en frente a la otra, y cogidas de los antebrazos se halaran. Luego el mismo ejercicio pero se empujaran Paso toco, tango, trote atrás y recoger monedas Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN INSTALACIONES DEL IED, A LA ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE PARA DESPLAZAMIENTO AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES CON POSICION BASICA 6. ENSEÑANZA DE L, GLOBO Y PIES AL REVES 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS CON ZAPATOS Y TERMINAN CON FRENADO 10. JUEGO: GRUPOS DE…	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica se enseña cada uno por etapas y de forma pasiva para que comprendan mejor la tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Las niñas estaran al otro extremo de los zapatos, al aviso, iran patinando con posicion basica y con un zapato en mano al terminar el recorrido, no pueden sobrepasar el limite determinado, por lo que deben frenar con cada uno de los tipos de frenado, al terminar una alumna ira su compañera de grupo. el instructor al nombrar un numero o una opracion aritmetica, ese numero es el numero que deben haber en un grupo de compañeras, el primero que se forme gana	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V y 4, Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE LOGREN CONOCERSE A LOS ALUMNOS ENTRE SI Y LOGRAR UNA MAYOR INTEGRACION SOCIAL A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y EL COMPAÑERISMO
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA LA POSICION BASICA Y EL FRENADO
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	TECNICO: ENSEÑAR LOS DISTINTOS TIPOS DE FRENADO QUE SE REALIZAN PARA DETENERSE SOBRE PATINES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033727017	DANA VALENTINA SEGURA	Asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA	Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ	Asistio
1127208963	ALISSON JULIANA PILLAJO	Asistio
1021674088	MARIA CAMILA NATIGAY	Asistio
1028484732	PAULA ALEJANDRA MORENO	Asistio
1028484638	DANA VALENTINA BARAJAS	Asistio
1028681383	BRENDA SOFIA SALAZAR	Asistio
1101754618	BRIGITH ANDREA GARZON	Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ	Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA	Asistio
1024495789	NIKOLL NEREYDA GARCIA	Asistio
1010202335	SOFIA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO	Asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA	Asistio
1028489502	SHAROM MICHELLE ROJAS	Asistio
1014867794	VENUS AGUILAR	Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO